



# Nabídka kurzů dalšího vzdělávání v sociální práci JARO 2018

Vážení kolegové,

Elva help z.s. si Vám dovoluje nabídnout **akreditované kurzy dalšího vzdělávání** sociálních pracovníků a pracovníků v sociálních službách, které se budou konat **v Liberci** (adresa bude upřesněna ve zvacím dopise).

Nabízené kurzy jsou zpravidla **akreditovány** u Ministerstva práce a sociálních věcí. Po jejich absolvování získá účastník **osvědčení**. Jeden z kurzů dosud akreditací neprošel, absolvent získá potvrzení o účasti.

Kurzy jsou akreditovány tak, že z dílčích osmihodinových kurzů lze sestavit **ucelený soubor vzdělávání výcvikového charakteru** v rozsahu celkově **až 72 vyučovacích hodin!** Realizaci takového „výcviku“ je možno rozložit **až do tří let**. Ucelený soubor vzdělávání lze realizovat po dohodě také pro zařízení poskytující sociální služby **se slevou** (za pronájem prostor) a při počtu účastníků vyšším než 10.

Kurzy budou realizovány vždy **od 8. 30 hodin do 15. 30 hodin**, pokud není uvedeno jinak.

V případě zájmu více účastníků z jedné instituce, je možné časovou a místní organizaci kurzu dohodnout individuálně.

Kontaktní osobou pro vzdělávání v Elva help z.s. je **Kateřina Thelenová**, která ráda zodpoví Vaše dotazy a přijme **Vaše přihlášky**, které naleznete na <http://elvahelp.cz/vzdelavani/akreditovane-sluzby/>. Kontakt: **thelenova.elvahelp@centrum.cz**, tel. **608 570 531**.

Těšíme se na společně a produktivně strávený čas.

*Váš tým Elva help z.s.*

## Seznam nabízených kurzů

1	Současné otázky profesionální sociální práce v ČR .....	3
2	Základy evaluace v sociální práci .....	4
3	Základy systémového myšlení V a O sociální práci .....	5
4	Já Ti rozumím. A co ty mě? Efektivní komunikace v sociální práci.....	6
5	Úvod do sociální práce v oblasti sporů rodičů o nezletilé děti.....	7
6	Zvíře v krizové intervenci – úvod do problematiky .....	8
7	Úvod do profesionální zooterapie v sociální práci .....	9
8	Profesionální zooterapie v sociální práci II. ....	10
9	Profesionální zooterapie v sociální práci III. ....	11
10	Profesionální zooterapie v sociální práci IV. ....	12
11	Základy poskytování služby Pes-asistent .....	13
12	Úvod do koučování v pomáhajících profesích .....	14

# 1 Současné otázky profesionální sociální práce v ČR

**Název kurzu:** **Současné otázky profesionální sociální práce v ČR**

**Číslo akreditace u MPSV:** *Probíhá akreditace*

**Rozsah:** 8 vyučovacích hodin

**Lektorka:** PhDr. Kateřina Thelenová, PhD.: evaluátorka, metodička, výzkumná pracovnice a odborná garantka

**Termín konání:** **18. května 2018, 8.30 – 15.30**

## **Obsah kurzu:**

Cílem kurzu je vytvořit prostor osmi vyučovacích hodin pro kladení aktuálních otázek, které se týkají profesionálního výkonu sociální práce v ČR na úrovni pracovníků v sociálních službách, sociálních pracovníků a vedoucích pracovníků sociálních služeb.

- V úvodní části se účastníci seznámí s profesionálním rámcem sociální práce, upevní si pojmy "profesionál", "profesionální", "profese", "profesní" a odliší jejich praktické parametry od oblastí, které jsou rámovány pojmy "laický", "dobrovolnický", "neformální" apod.
- Druhá část kurzu bude věnována praktickému nácviku dílčích metod a technik profesní reflexe a sebereflexe a poskytování zpětné vazby.
- Základem je adekvátní kladení otázek a proces hledání odpovědí v diskurzu sociální práce.
- Délka kurzu neumožňuje tvorbu nových kompetencí účastníků, je prostorem pro zahájení procesu profesního růstu v této oblasti, který lze podporovat dalším vzděláváním, včetně odpovědného a reflektujícího výběru odpovídajících kurzů a školení v dalším vzdělávání.

**Cena kurzu:** **1 300 Kč**

## 2 Základy evaluace v sociální práci

<b>Název kurzu:</b>	<b>Základy evaluace v sociální práci</b>
<b>Číslo akreditace u MPSV:</b>	2016/1139-SP/VP
<b>Rozsah:</b>	8 vyučovacích hodin
<b>Lektorka:</b>	PhDr. Kateřina Thelenová, PhD.: evaluátorka, metodička, výzkumná pracovnice a odborná garantka
<b>Termín konání:</b>	<b>25. května 2018, 8.30 – 15.30</b>

### Obsah kurzu:

- základní terminologie a principy evaluace v sociálních službách a sociální práci;
- evaluační dokumenty,
- způsoby sběru dat a jejich zpracování,
- propojení evaluace s nástroji řízení kvality sociálních služeb
- evaluátor jako člen týmu poskytovatele služby,
- evaluace jako komplexní nástroj nehodnotícího tedy nekritizujícího hodnocení, které vede k rozvoji potenciálu služby a růstu její transparentnosti a spokojenosti klientů,
- prezentace konkrétního modelu evaluace, který byl realizován v projektu sociální inovace (Pes-asistent - psychosociální rehabilitace),
- konzultace konkrétních evaluačních možností na pracovištích účastníků kurzu.

Kurz je určen pro profesionální sociální pracovníky a pracovníky ve vedoucích pozicích, téměř bez ohledu na cílovou skupinu klientů, se kterou pracují. Jedná se o kurz zaměřený na obecné téma sociální práce, výstupy jsou užitečné pro všechny cílové skupiny sociální práce, pomáhají růstu kvality sociálních služeb.

**Cena kurzu:** **1 300 Kč**

### **3 Základy systémového myšlení V a O sociální práci**

**Název kurzu:** **Základy systémového myšlení V a O sociální práci**

**Číslo akreditace u MPSV:** 2016/1140-SP/VP

**Rozsah:** 8 vyučovacích hodin

**Lektorka:** PhDr. Kateřina Thelenová, PhD.: evaluátorka, metodička, výzkumná pracovnice a odborná garantka

**Termín konání:** **30. května 2018, 8.30 – 15.30**

#### **Obsah kurzu:**

- představit základní parametry tzv. systémové optiky, kterou je možné interpretovat sociální svět a také sociální práci,
- jednoduchou formou a pomocí příkladů z praxe a na základě interaktivní diskuse identifikovat východisko tradičního myšlení, anebo „co nás naučila škola“,
- systémová optika a její komplexní pohled na sociální realitu nejen klienta, ale i samotného pracovníka v sociální oblasti, aneb „co nás ve škole nenaučili“,
- kontakt a služba v prostředí, které je výrazně kulturně, osobnostně, politicky i lidsky odlišné od prostředí, ve kterém sám sociální pracovník vyrůstal a formoval svou profesionalitu,
- vytvořit prostor pro to, aby samotní účastníci zkusili využít systémovou optiku k nahlédnutí běžných situací ve své profesi,
- motivovat účastníky k dalšímu profesnímu růstu prostřednictvím rozšíření spektra a optiky, kterou vnímají svůj profesní svět a životní svět klienta.

Systémové myšlení V a O sociální práci umožňuje efektivně nabourávat stereotypní představy o druhých (klientech, kolezích, nadřízených) a předcházet tvorbě předsudků.

**Cena kurzu:** **1 300 Kč**

## 4 Já Ti rozumím. A co ty mě? Efektivní komunikace v sociální práci.

<b>Název kurzu:</b>	<b>Já Ti rozumím. A co ty mě? Efektivní komunikace v sociální práci.</b>
<b>Číslo akreditace u MPSV:</b>	2016/1138-PC/SP/PP
<b>Rozsah:</b>	18 vyučovacích hodin (3 setkání po 6 hodinách)
<b>Lektorky:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• PhDr. Kateřina Thelenová, PhD.: evaluátorka, metodička, výzkumná pracovnice a odborná garantka</li><li>• Mgr. Andrea Brožová Doubková: koučka, facilitátorka, supervizorka a sociální pracovnice</li></ul>

### Termíny konání

- 6. 4. 2018 (16. 30 – 18.00)**
- 7. 4. 2018 (9. 00 – 16. 00)**
- 8. 4. 2018 (9. 00 – 16. 00)**

### Obsah kurzu:

Cílem kurzu je posílit dovednosti sociálních pracovníků a pracovníků v sociálních službách v efektivní profesní komunikaci. Kurz je zaměřen na aktuální komunikační požadavky v porozumění s klientem a jeho rodinou, řešení komunikačních situací na pracovišti, v týmu, s nadřízenými, zřizovateli, sponzory atd. Důležitým cílem je posílit dovednosti komunikační sebereflexe profesionálů v sociální oblasti, kteří se domnívají, že komunikaci zvládají. Důraz je kladen na kontinuální potřebu sebereflexe, sebekritického pohledu na vlastní pozici a roli v komunikaci. Dílčí cíle kurzu jsou definovány dovednostmi, které si účastníci osvojí. Ty zahrnují: aktivní naslouchání, řešení konfliktů, dílčí dovednosti stress a time managementu atd. Kurz bude realizován ve třech samostatných blocích (dnech), kdy výstupem prvního bude mj. specifikace konkrétních potřeb konkrétních účastníků v daných tematických a dovednostních modulech. Celý kurz bude vysoce interaktivní, založený na metodách zážitkové pedagogiky, nezahrnuje přednáškovou činnost. Lektorky pracují ve dvojici, účastníci pracují samostatně nebo v malých skupinkách. Konečným cílem kurzu je ukázat význam a užitečnost dovedností efektivní komunikace v každodenním profesním životě sociálních pracovníků a pracovníků v sociálních službách a motivovat účastníky k dalšímu profesnímu růstu právě v této oblasti.

**Cena kurzu:** **2 700 Kč**

## 5 Úvod do sociální práce v oblasti sporů rodičů o nezletilé děti

<b>Název kurzu:</b>	<b>Úvod do sociální práce v oblasti sporů rodičů o nezletilé děti</b>
<b>Číslo akreditace u MPSV:</b>	2016/1137-PC/SP
<b>Rozsah:</b>	8 vyučovacích hodin
<b>Lektorka:</b>	Mgr. Andrea Brožová Doubková: koučka, facilitátorka, supervizorka a sociální pracovnice
<b>Termín konání:</b>	<b>22. 5. 2018, 8.30 – 15.30</b>

### Obsah kurzu:

Kurz je určen zejména pro sociální pracovníky, kteří se setkávají s rozvody či rozchody rodičů, které ovlivňují negativně potřeby nezletilých dětí. Cílem je poskytnout ucelené informace o potřebách dětí rozvádějících nebo rozcházejících se rodičů a seznámit účastníky s přístupy, které ve své praxi mohou využít ke zmírnění dopadu rozchodu/rozvodu rodičů na děti. Účastníci si prohloubí informace o možnostech zajištění péče o dítě tak, aby bylo co nejméně traumatizováno v průběhu a po rozvodu/rozchodu rodičů. Dílčím cílem je předat informace o prožívání dětí a způsobech komunikace sociálních pracovníků s dětmi, které procházejí rozvodem/rozchodem rodičů.

Kurz předkládá konkrétní doporučení, jak podpořit rodiče v jejich rodičovských kompetencích a ukáže možnosti intervencí, které pomohou rodičovské spory řešit s ohledem na potřeby nezletilých dětí.

**Cena kurzu: 1 300 Kč**

## 6 Zvíře v krizové intervenci – úvod do problematiky

<b>Název kurzu:</b>	<b>Zvíře v krizové intervenci – úvod do problematiky</b>
<b>Číslo akreditace u MPSV:</b>	2016/1135-PC/SP/PP
<b>Rozsah:</b>	8 vyučovacích hodin
<b>Lektorka:</b>	Bc. Andrea Tvrdá: ředitelka organizace Elva help z.s., sociální pracovníce, krizová interventka

**Termín konání:** **7. 3. 2018, 8. 30 – 15. 30**

### Obsah kurzu:

- základní přehled o metodě AACR (Animal Assisted Crisis Response = zvíře asistující krizové intervenci) - užívající zvíře, zejm. psa, v krizové intervenci,
- historie metody, základní principy a způsoby realizace v sociální práci,
- jasné rozlišení účinné AACR v sociální práci/službě od soc. intervence, edukace a terapie v sociální práci,
- metody a techniky AACR, nástroje kontroly její kvality, očekávané efekty v sociální práci/službě,
- výstupem je tvorba balíčku kompetencí, který absolvent – profesionální sociální pracovník nebo pracovník v soc. službách použije k adekvátní indikaci AACR v sociální práci/službě.

Kurz je realizován na základě odborného výkladu lektorky za současného zapojení účastníků do řízených diskusí. Součástí kurzu jsou drobné ukázky práce AACR v sociální službě. Kurz je určen pro široké spektrum účastníků, jeho cílem je předat znalost a dovednost indikace služby, kterou je možné využít v celé řadě forem a typů sociálních služeb. Je určen pro neformální pečující, kteří hledají účinný nástroj v krizových situacích, pro humanitární pracovníky, kteří se ocitnou v roli spontánně neformálně pečující osoby; pro vedoucí pracovníky soc. služeb, vedoucí pracovníky v NNO, krizové interventy, i pro profesionální humanitární pracovníky.

**Cena kurzu:** **1 300 Kč**



## 7 Úvod do profesionální zooterapie v sociální práci

<b>Název kurzu:</b>	<b>Úvod do profesionální zooterapie v sociální práci</b>
<b>Číslo akreditace u MPSV:</b>	2016/1218-PC/SP/VP/PP
<b>Rozsah:</b>	8 vyučovacích hodin
<b>Lektorka:</b>	Bc. Andrea Tvrdá: ředitelka organizace Elva help z.s., sociální pracovnice, krizová interventka
<b>Termín konání:</b>	<b>14. 3. 2018, 8. 30 – 15. 30</b>

### Obsah kurzu:

- základní přehled o zooterapii jako profesionálním nástroji, který slouží v sociální práci a v poskytování sociální služby,
- historie užívání zvířat jako pomocníků v pomáhání člověka člověku a v sociální práci;
- základní principy a způsoby realizace profesionální zooterapie,
- diferencovat skutečně profesionální zooterapii v sociální práci/službě od ad-hoc aktivit realizovaných s dobrým úmyslem dobrovolníky, amatéry, laiky,
- metody a techniky zooterapie, nástroje kontroly její kvality, očekávané efekty v sociální práci/službě.
- výstupem kurzu je tvorba balíčku kompetencí, který bude moci absolvent – profesionální soc. pracovník nebo pracovník v sociálních službách – použít v sociální práci/službě.

Kurz je realizován na základě odborného výkladu lektorky za současného zapojení účastníků do řízených diskusí. Součástí kurzu jsou drobné ukázky práce se zvířaty (pes, morče, pták aj.) v sociální službě.

Kurz je určen pro široké spektrum účastníků, jeho cílem je předat znalost a dovednost indikace služby, kterou je možné využít v celé řadě forem a typů sociálních služeb. Je určen také pro neformální pečující, kteří hledají podpůrnou aktivitu. Je určen pro vedoucí pracovníky, kteří umožňují vstup dobrovolných a laických "zooterapeutů" a nesou zodpovědnost za efekt, který tento vstup v zařízení a u klientů vyvolá.

**Cena kurzu: 1 300 Kč**

## 8 Profesionální zooterapie v sociální práci II.

<b>Název kurzu:</b>	<b>Profesionální zooterapie v sociální práci II.</b>
<b>Číslo akreditace u MPSV:</b>	<i>Probíhá akreditace</i>
<b>Rozsah:</b>	8 vyučovacích hodin
<b>Lektorka:</b>	Bc. Andrea Tvrdá: ředitelka organizace Elva help z.s., sociální pracovnice, krizová interventka
<b>Termín konání:</b>	<b>18. 4. 2018, 8. 30 – 15. 30</b>

### Obsah kurzu:

Cílem vzdělávacího programu je navázat na poznatky získané v programu "Úvod do profesionální zooterapie v sociální práci".

- Kurz rozšíří základní znalosti o zooterapii v sociální práci a uvede účastníky do problematiky speciálního vedení zvířete v sociálních službách s ohledem na komfort a psychosociální pohodu klienta při poskytování sociální služby s asistencí zvířete, zejména psa.
- V kurzu jsou popsány dva základní směry metodického vedení práce se zvířetem v sociálních službách. Metoda exhibičně-behaviorální aplikace (MEBA) a metoda Aplikované etologické-emoční analýzy (AEEA).
- U obou metod se kurz zaměřuje na způsoby sociální práce zaměřené na plnění cíle ujednaného s klientem.
- Kurz poskytuje vhled do tématu vlivu výběru jedné z uvedených metod na sledování výstupu a cíle sociální služby.

Lektorka dále uvede účastníky do problematiky prevence porušování komfortu klienta anebo přímo jeho úrazu vlivem chybného vedení zvířete v sociálních službách.

Tématem kurzu je také práce se zakázkou sociálního zařízení vůči poskytovateli sociální služby s asistencí zvířete a zakázkou klienta.

**Cena kurzu:** **1 300 Kč**

## 9 Profesionální zooterapie v sociální práci III.

<b>Název kurzu:</b>	<b>Profesionální zooterapie v sociální práci III.</b>
<b>Číslo akreditace u MPSV:</b>	<i>Probíhá akreditace</i>
<b>Rozsah:</b>	8 vyučovacích hodin
<b>Lektorka:</b>	Bc. Andrea Tvrdá: ředitelka organizace Elva help z.s., sociální pracovnice, krizová interventka
<b>Termín konání:</b>	<b>30. 5. 2018, 8. 30 – 15. 30</b>

### Obsah kurzu:

Cílem vzdělávacího programu je navázat na poznatky získané v programu "Úvod do profesionální zooterapie v sociální práci" a na znalosti získané v kurzu "Profesionální zooterapie v sociální práci II".

- Základním modulem, který rozšíří znalosti účastníků získané v předchozích dvou kurzech, je modul zaměřený na porozumění **poruchám autistického spektra (PAS)**.
- Cílem kurzu je tedy uvedení do procesů speciálního vedení zvířete v sociálních službách s cílovou skupinou dětí a rodin s dětmi s PAS.
- Obsahem kurzu je základní vysvětlení, co jsou to poruchy autistického spektra a jejich odlišení od projevů intaktní populace. Bude charakterizováno, kterých oblastí a jak se PAS dotýká v každodenním životě dětí a rodin dětí s PAS.
- Padne nabídka odpovědí na otázku "jak lze vnímat projevy dětí s PAS".
- Součástí kurzu bude porozumění specifikům zakázky pro pracovníka s asistencí zvířete v sociální službě s ohledem na specifika autismu.

Kurz zahrnuje sebezkušenostní část, ve které bude metodou nácviku účastníkům představena specifická metodika (strukturálně observační zooterapie) práce se zvířetem asistujícím sociální službě u dítěte s PAS.

Konečným výstupem kurzu je tvorba základní kompetence v oblasti sociální rehabilitace rodin dětí s PAS a samotných dětí s PAS pomocí metodiky zvířete asistujícího sociální službě.

**Cena kurzu: 1 300 Kč**

## 10 Profesionální zooterapie v sociální práci IV.

Název kurzu:	<b>Profesionální zooterapie v sociální práci IV.</b>
Číslo akreditace u MPSV:	<i>Probíhá akreditace</i>
Rozsah:	8 vyučovacích hodin
Lektorka:	Bc. Andrea Tvrdá: ředitelka organizace Elva help z.s., sociální pracovnice, krizová interventka
Termín konání:	<b>6. 6. 2018, 8. 30 – 15. 30</b>

### Obsah kurzu:

Cílem je navázat na poznatky získané v kurzech: "Úvod do profesionální zooterapie v sociální práci", "Profesionální zooterapie v sociální práci II" a "Profesionální zooterapie v sociální práci III".

- Hlavním specifikem kurzu, který předpokládá znalosti o zooterapii v sociální práci obecně a se specifickým zaměřením na dvě základní metodiky vedení zvířete (MEBA, AEEA) spolu s otázkami využití zooterapie v sociální službě s dítětem a rodinou s PAS, je uvedení do speciálního vedení zvířete v sociálních službách s cílovou skupinou senioři s demencí a děti se sluchovou vadou. K
- Kurz nabízí porozumění specifickým **demence** se zaměřením na oblasti života, kterých se tato nemoc dotýká. Jak interpretovat projevy seniora s demencí v sociální službě. Jak pracovat se zakázkou klienta, kterým je senior s demencí. Jaké techniky v sociální službě s asistencí terapeutického zvířete volit.
- Dále kurz uvede do sociální práce s asistencí zvířete u **dětí se sluchovou vadou** – jak sluchová vada ovlivňuje život dítěte a dospělých z pohledu sociální integrace a sociální služby.
- Seznámení se základy systému práce s dětmi se sluchovou vadou. Kurz představí koncepční metodu vhodnou pro sociální službu zejména u specifického typu klientů – dětí se sluchovým postižením.
- Popíše a ukáže formou přímých ukázek speciální koncepční metodu práce se zvířetem asistujícím sociální službě u dítěte se sluchovou vadou.

Cena kurzu: **1 300 Kč**

## 11 Základy poskytování služby Pes-asistent

<b>Název kurzu:</b>	<b>Základy poskytování služby Pes-asistent</b>
<b>Číslo akreditace u MPSV:</b>	2016/1219-PC/SP/PP
<b>Rozsah:</b>	8 vyučovacích hodin
<b>Lektorka:</b>	Bc. Andrea Tvrdá: ředitelka organizace Elva help z.s., sociální pracovnice, krizová interventka
<b>Termín konání:</b>	<b>25. 4. 2018, 8. 30 – 15. 30</b>

### Obsah kurzu:

- základní parametry služby pes-asistent – psychosociální rehabilitace,
- forma psychosociální rehabilitace pes-asistent,
- cílové skupiny klientů, kterým je určena a jakým způsobem je možné a správné službu indikovat,
- vymezení základní terminologie související se zvířetem v sociálních službách a odlišení psa-asistenta od asistenčního, vodícího či terapeutického psa,
- zásady práce s klientem/rodinou ve službě pes-asistent,
- způsob realizace služby, porozumění tomu, že se jedná o profesionální sociální práci za pomoci specificky trénovaného zvířete, zde psa.
- předat účastníkům základní informace, díky nimž budou schopni identifikovat potřebu služby pes-asistent u svých klientů a zprostředkovat základní poradenství.

Kurz je cílen na široké spektrum sociálních pracovníků a pracovníků v sociálních službách, jelikož základním znakem služby pes-asistent je její nízkoprahovost a terénní charakter. Služba není realizována na základě diagnózy klienta (a tedy specializace pracovníka), ale na základě poptávky, žádosti klienta a dohodnuté zakázky.

**Cena kurzu:** **1 300 Kč**

## 12 Úvod do koučování v pomáhajících profesích

<b>Název kurzu:</b>	<b>Úvod do koučování v pomáhajících profesích</b>
<b>Číslo akreditace u MPSV:</b>	2016/1217-PC/SP/VP
<b>Rozsah:</b>	8 vyučovacích hodin
<b>Lektorka:</b>	Jana Závodníková: socioložka, profesionální „koučka“, poradkyně v <b>mezinárodní</b> šíři působnosti (Francie, Anglie, Středoafriická republika a další)
<b>Termín konání:</b>	<i>Bude doplněn</i>

### Obsah kurzu:

- úvodní a základní setkání s metodou koučování a sebekoučování,
- příprava na další vzdělávání v této oblasti,

*Koučování jako metoda přispívá k převzetí zodpovědnosti nad vlastním životem a zvýšení individuální motivace, a jako taková dá sociálnímu pracovníkovi účinné metody práce s lidmi v obtížných životních situacích či lidmi s pasivním přístupem k řešení jejich problémů.*

- základní terminologie, přehled metod a technik koučování a rozlišit koučování od jiných metod a nástrojů – konceptů – řešení obtížných situací ve vztazích s lidmi, konkrétně s aktéry sociální práce a sociální služby,
- charakteristika situací, v nichž lze metodu koučování využít se specifickým zřetelem na situace, které vznikají v zařízeních poskytujících sociální služby a v sociální práci obecně,
- sebekoučing jako nástroj vlastní psychické hygieny, který spolu s dalšími faktory vede k posílení profesionality ve výkonu sociální práce prostřednictvím imperativu udržení hranic – limitů při poskytování služby a prevence syndromu vyhoření daného tzv. terorem příležitostí a neschopností říkat "ne".

Kurz je určen pro všechny profesionály v sociální oblasti, kteří cítí potřebu profesního a osobního růstu v jednom.

**Cena kurzu:** **1 600 Kč**